

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 40
 В.Н.Сарычева
 «19» августа 2025г

**Режим дня (теплый период)
 разновозрастной группы (5-7(8) лет)
 на 2025-2026 учебный год**

Режимный момент	Длительность	Время
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10-8:30
Утренний круг	0:20	8:30-8:50
Игры, занятия ,занятия со специалистами	1:40	8:50-10:30
Второй завтрак	0:10	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40-12:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность, игры	0:20	12:30-12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50-13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30-15:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:30	15:50-16:20
Вечерний круг	0:10	16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:00	16:30-17:30

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 40
 В.Н.Сарычева
 «19» августа 2025 г.

**Режим дня (холодный период)
 разновозрастной группы (5-7(8) лет)
 на 2025-2026 учебный год**

Режимный момент	Длительность	Время
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10-8:30
Утренний круг	0:20	8:30-8:50
Подготовка к образовательной деятельности, проветривание	0:05	8:50-8:55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая проветривание 5 минут):	30	8:55-9:25
Подготовительная группа	25	9:30-9:55
Старшая группа	30	10:00-
Физкультура/музыка		10:30
Второй завтрак	0:10	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40-12:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность, игры	0:20	12:30-12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50-13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30-15:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:30	15:50-16:20
Вечерний круг	0:10	16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:00	16:30-17:30